

KOMPLEKS SPORTOWY „ORLIK” Lipiec -Sierpień 2021

Orlik czynny od poniedziałku do soboty w godzinach: 12:00 – 20:00

niedziela – wg zapotrzebowania, po wcześniejszym uzgodnieniu osobiście lub telefonicznie z animatorem:

Instruktor: Grochala Paweł

Dzień	Godziny	Opis zajęć
Poniedziałek	12 00 – 15 00	Gry i zabawy na boisku wielofunkcyjnym tenis ziemny, siatkówka, koszykówka
	15 00 – 16 00	Zajęcia piłki nożnej dla dzieci oraz zajęcia ogólnorozwojowe do 12 lat
	16 00 – 18 00	Trening piłki nożnej grup młodzieżowych od 13 do 18 roku życia
Wtorek	18 00 – 20 00	Zajęcia piłki nożnej młodzieżowe i seniorskie (16+)
	12 00 – 15 00	Gry i zabawy na boisku wielofunkcyjnym tenis ziemny, siatkówka, koszykówka
	15 00 – 16 00	Zajęcia piłki nożnej dla dzieci oraz zajęcia ogólnorozwojowe do 12 lat
Środa	16 00 – 18 00	Trening piłki nożnej grup młodzieżowych od 13 do 18 roku życia
	18 00 – 20 00	Zajęcia piłki nożnej młodzieżowe i seniorskie (16+)
	12 00 – 15 00	Gry i zabawy na boisku wielofunkcyjnym tenis ziemny, siatkówka, koszykówka
Czwartek	15 00 – 16 00	Zajęcia piłki nożnej dla dzieci oraz zajęcia ogólnorozwojowe do 12 lat
	16 00 – 18 00	Trening piłki nożnej grup młodzieżowych od 13 do 18 roku życia
	18 00 – 20 00	Zajęcia piłki nożnej młodzieżowe i seniorskie (16+)
Piątek	12 00 – 15 00	Gry i zabawy na boisku wielofunkcyjnym tenis ziemny, siatkówka, koszykówka
	15 00 – 16 00	Zajęcia piłki nożnej dla dzieci oraz zajęcia ogólnorozwojowe do 12 lat
	16 00 – 18 00	Trening piłki nożnej grup młodzieżowych od 13 do 18 roku życia
Sobota	18 00 – 20 00	Zajęcia piłki nożnej młodzieżowe i seniorskie (16+)
	12 00 – 15 00	Gry i zabawy na boisku wielofunkcyjnym tenis ziemny, siatkówka, koszykówka
	15 00 – 16 00	Zajęcia piłki nożnej dla dzieci oraz zajęcia ogólnorozwojowe do 12 lat
Sobota	16 00 – 18 00	Trening piłki nożnej grup młodzieżowych od 13 do 18 roku życia
	18 00 – 20 00	Zajęcia piłki nożnej młodzieżowe i seniorskie (16+)