

PLAN ZAJĘĆ NA BOISKU ORLIK

W OKRESIE STYCZEŃ-LIPIEC 2023

| MIESIĄC | ZAJĘCIA PROWADZONE PRZEZ ANIMATORA SPORTOWEGO NA ORLIKU DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH | Godziny otwarcia PN.-PT. | Godziny otwarcia SOBOTA |
|-------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------|
| STYCZEŃ 2023 | <p style="text-align: center;">Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT</p> <p style="text-align: center;">Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Środa 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Czwartek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-</p> <p style="text-align: center;">Piątek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Sobota 10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | 15:00- 18:00 | 10:00- 18:00 |
| LUTY 2023 | <p style="text-align: center;">Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT</p> <p style="text-align: center;">Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT-</p> | 15:00- 18:00 | 10:00- 18:00 |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | <p style="text-align: center;">Środa</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Czwartek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-</p> <p style="text-align: center;">Piątek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Sobota</p> <p>10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | | |
| <p style="text-align: center;">MARZEC 2023</p> | <p style="text-align: center;">Poniedziałek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT</p> <p style="text-align: center;">Wtorek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Środa</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Czwartek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-</p> <p style="text-align: center;">Piątek</p> <p>15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT-</p> <p style="text-align: center;">Sobota</p> <p>10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | <p style="text-align: center;">15:00- 18:00</p> | <p style="text-align: center;">10:00- 18:00</p> |

| | | | |
|---------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| <p>KWIECIEŃ 2023</p> | <p>Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT</p> <p>Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT-</p> <p>Środa 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> <p>Czwartek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-</p> <p>Piątek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT-</p> <p>Sobota 10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | <p>15:00- 18:00</p> | <p>10:00- 18:00</p> |
| <p>MAJ 2023</p> | <p>Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT</p> <p>Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT-</p> <p>Środa 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> <p>Czwartek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-</p> <p>Piątek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA</p> | <p>15:00- 18:00</p> | <p>10:00- 18:00</p> |

| | | | |
|---|---|---------------------------|---------------------------|
| | <p>MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT- Sobota 10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | | |
| <p>CZERWIEC 2023</p> | <p>Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT- Środa 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT- Czwartek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13LAT- Piątek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT- Sobota 10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI 15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.- 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE</p> | <p>15:00-18:00</p> | <p>10:00-18:00</p> |
| <p>LIPIEC 2023</p> | <p>Poniedziałek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS, KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA -10-13 LAT Wtorek 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA MŁODZIEŻOWA - 14-18 LAT- Środa 15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA. 16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ ORLIK GRUPA MŁODZIEŻOWA -6-9 LAT-</p> | <p>15:00-18:00</p> | <p>10:00-18:00</p> |

Czwartek

15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH
DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA.

16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA
MŁODZIEŻOWA -10-13LAT-

Piątek

15:00-16:30 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH
DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA.

16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ GRUPA
MŁODZIEŻOWA -14-18 LAT-

Sobota

10:00-14:00 GRY I ZABAWY DLA WSZYSTKICH
DO WYBORU: TENIS , KOSZYKÓWKA, SIATKÓWKA.

14:00-15:00 NAUKA GRY W TENISA DZIECI

15:00-16:30 MECZ PIŁKI NOŻNEJ -JUNIOR MŁ.-

16:30-18:00 TRENING PIŁKI NOŻNEJ OLDBOYE